



# L'ECHO d'E.H.E.O



## Editorial

*L'association EHEO Pau a été créée il y a maintenant 4 ans, mais c'est seulement notre deuxième bulletin.*

*Il est plus complet que le précédent notamment avec des témoignages d'enfants, de parents et d'ostéopathes.*

*Ce bulletin est aussi l'occasion de faire un petit bilan. L'élan des premiers mois s'est malheureusement estompé au fil du temps ; cette année nous avons été dans l'obligation d'annuler 3 samedis sur 10.*

*L'envie de poursuivre cette belle aventure est bien là, mais à la question : « comment dynamiser l'association? », il n'est pas facile de trouver une réponse.*

*Une matinée de soin c'est : des parents qui accueillent et préparent les locaux, des enfants, des ostéopathes.*

*L'équilibre entre le nombre d'ostéopathes, le nombre d'enfants et le nombre de parents présents est essentiel mais il est problématique à maintenir.*

*Notre objectif pour l'année 2016 est de stabiliser le nombre d'ostéopathes à 6 par matinée de soin afin de nous permettre d'ouvrir 3 tables tous les samedis et de recevoir ainsi entre 12 et 15 enfants. Nous formons le vœu en cette période de fin d'année que cet objectif puisse se réaliser avec l'implication de tous.*

*Nous souhaitons aux enfants à leurs parents et aux ostéopathes de très belles fêtes de fin d'année et nous vous retrouverons avec un immense plaisir l'année prochaine afin de faire vivre ensemble l'EHEO Pau.*



Siège Social : Association Trisomie 21

127 Bis boulevard de la paix - 64000 PAU

Téléphone : 06.88.24.90.11 - M. Didier Valade (Président)

Messagerie : [ehéo.pau@gmail.com](mailto:ehéo.pau@gmail.com) - Site Internet : [www.eheo.org](http://www.eheo.org)

**E.H.E.O. PAU**  
**Enfants Handicapés Espoir Ostéopathique**

# Sommaire



## Editorial

## Le mot du Président

## Quelques informations

- Les prochaines dates de soins
- La galette des rois
- Appel aux bonnes volontés
- Bureau et C.A.
- Séances de soins : votre Interlocuteur

## Nous apprenons avec enfants

(par Michèle Larrieu et Olivier Samson)

## Le coin des Artistes

Dessin de Mathias

## Témoignages

d'enfants bénéficiant de soins et de parents



### Comite de Rédaction

Marie-Christine Bouquet  
Michèle Larrieu  
Didier Valade

# Le mot du Président

Il y a encore 6 mois, je ne connaissais l'EHEO que de nom.

Grâce à son éducatrice spécialisée, ma fille a pu se rendre à une séance pour savoir s'il était possible de bénéficier de soins ostéopathiques.

Ce jour-là, on annonça à mon épouse que ce serait certainement la seule séance car l'association risquait d'arrêter de fonctionner car il n'y avait plus de président. En rentrant, elle m'en parla.

Trouvant dommage qu'une association qui propose des soins gratuits à des enfants handicapés ferme ses portes, je me suis donc proposé à ce poste sans rien connaître de cette association.

Après avoir lu les statuts et vu les comptes, je ne regrette pas aujourd'hui ma décision.

J'ai alors rejoint une équipe dynamique aussi bien du côté des ostéopathes que des membres du bureau et du conseil d'administration.

Merci à tous pour ce que vous faites pour nos enfants.

**Didier Valade**

## Conseil d'administration

Didier Valade (parent)	Président
Elodie Josse (parent)	Secrétaire
Florence Pédelacq (parent)	Secrétaire adjointe
Marie Christine Bouquet (parent)	Trésorière
Ana Waldhart (parent)	Trésorière adjointe
Sylvie Jaymot (bénévole)	Secrétaire planning
Marie-José Tisne (parent)	Administratrice
Olivier Samson (ostéopathe)	Ostéopathe fondateur
Michèle Larrieu (ostéopathe)	Ostéopathe référent
Laurent Martinez (ostéopathe)	Ostéopathe fondateur
Daniel Pavageau (ostéopathe)	Ostéopathe référent

## Rappel

la cotisation à E.H.E.O. Pau  
est de 70,00 €  
pour les familles



# Nous apprenons avec les enfants

par Michèle Larrieu et Olivier Samson (ostéopathes)



Lorsque nous proposons à des collègues ostéopathes de nous rejoindre à l'EHEO, la réponse la plus fréquente est « c'est vraiment bien ce que vous faites, je regrette beaucoup mais je n'ai pas le temps ». Nous sommes bien sûr tous emportés dans un tourbillon de vie professionnelle, familiale, sociale etc., Nous « n'avons déjà pas de temps », alors où le trouver ? Et pourquoi en donner ?

Il n'est pas ici question de tenter de vous convaincre de venir nous rejoindre, mais de partager avec vous un peu de notre expérience à L'EHEO. Chaque séance à 4 mains constitue d'abord une rencontre, rencontre entre 2 ostéopathes, rencontre avec un enfant et son ou ses parents présents.

Nous ne parlerons pas des bienfaits de l'ostéopathie pour les enfants handicapés, de leurs sourires livrés à ces occasions, ni des échanges que nous avons avec les parents ni de leurs remerciements pour leurs enfants. Nous ne parlerons pas non plus du fait que c'est l'occasion pour nous ostéopathes de nous rencontrer, de nous connaître, d'échanger alors que nous sommes pour la plupart seuls dans nos cabinets.

Tout ceci c'est déjà beaucoup mais nous voudrions parler de ce que nous offrent les enfants, si nous prenons le temps de les écouter. Ils ont beaucoup à nous dire à travers leur corps, ils nous guident dans le travail et deviennent ainsi acteurs de leur traitement.

Les enfants nous apprennent beaucoup plus qu'on ne le soupçonnerait, en nous permettant par l'intermédiaire de nos mains de mettre en résonance nos espaces intérieurs avec le cœur de leur vie. Par notre perception ostéopathique nous les voyons au plus près de leur âme d'enfant.

C'est donc par le récit d'une séance que nous souhaiterions vous faire partager notre expérience à l'EHEO.

Ce matin-là, elle est arrivée dans un état d'épuisement, pas vraiment présente. Nous avons laissé le temps à sa maman de nous expliquer comment elle percevait son enfant et ses difficultés actuelles.

Quand nous avons posé les mains, l'un de nous au crâne et l'autre au bassin, nous n'avions ni l'un ni l'autre de perception de mouvement, elle n'était pas avec nous. Nous aurions pu décider d'analyser, de chercher, de « relancer », nous avons au contraire pris le temps, lui laissant ainsi prendre le sien, afin qu'elle puisse se poser dans l'espace que nous lui proposons entre nos mains.

Nous avons pu alors commencer à communiquer dans un espace-temps commun à nous trois. Tout était ralenti, presque en pause. Nous sommes restés longtemps en écoute, simplement présents, en laissant venir, puis nous avons pu accompagner ce début de mouvement et l'aider par nos quatre mains à prendre de l'ampleur.

Il est arrivé un moment où les mains posées au niveau du bassin n'avaient plus raison d'être « là », du moins c'est ce que l'enfant exprimait par son corps : « ça suffit... ». Malgré tout, le souhait de finaliser notre travail nous a incités à poser nos mains au niveau des pieds et notamment sur les astragales siège d'une symptomatologie récente. Immédiatement, et tout naturellement, un autre espace s'est ouvert entre nos 4 mains de nouveau accordées, libérant ainsi les mouvements des astragales et du crâne; l'enfant ouvrait son corps à l'expression de la vie.

Nos mains étant toujours en contact avec son corps, nous avons laissé le temps à cette symphonie de trouver son rythme.

En fin de séance, elle était certes fatiguée mais bien présente, calme et sereine.

Ce récit peut paraître ordinaire, nous pouvons vous assurer que la séance ne l'était pas, car sous sa simplicité apparente elle laissera une trace dans nos mémoires.

Le travail avec cet enfant nous a permis d'accéder à une présence d'une qualité rare.

Dans son silence, elle a su nous guider pour lui permettre de dynamiser son potentiel de vie.

Chaque enfant est unique, sa demande est singulière, chaque séance est différente dans son déroulement. C'est à nous de prendre le temps de l'écouter, de nous accorder avec lui, de nous laisser guider et de l'accompagner.

Ces enfants nous apprennent à suspendre ce temps que nous pensons « ne pas avoir », ils nous offrent de vivre ensemble des moments précieux.

Alors peut-être pourrions-nous laisser de côté nos techniques, nos inquiétudes, nos peurs, nos égos pour tenter l'aventure : Il n'est donc pas question de donner mais de partager un peu de temps et d'accepter en retour de recevoir tout ce que ces enfants peuvent nous apprendre.



## Le coin des artistes...



Dessin de  
Mathias





# Témoignages ...



## Témoignage de P. bénéficiant de soins à l'EHEO Pau

La maman : Tu veux parler des ostéopathes, que veux tu dire ?

*« Fils d'argent qui sortent de leurs doigts pour relier les éléments de notre corps, de nos organes, entre eux.*

*Puissance lorsqu'ils sont trois, voire un peu douloureux, ça remue. Je sais que c'est pour du mieux être cependant.*

*J'aime les voir, tous les mois, en rencontrer de nouveaux.*

*Les jeunes sont très ouverts il faut qu'ils se fassent confiance, qu'ils se mettent à notre écoute, qu'ils écoutent plus avec le coeur, et le reste suivra. »*

## Témoignage de L. bénéficiant de soins à l'EHEO Pau

La maman : j'ai demandé à L. ce qu'elle pensait de l'EHEO

**« c'est bien, ça fait du bien, mais c'est difficile à expliquer. Ca m'ouvre au milieu dedans... »**

La maman : pendant la séance, elle participe vraiment, elle se détend, elle se relâche et pense à sa respiration. Après elle est calme et revient avec plaisir



## Témoignage des parents de M. suivi à l'EHEO Pau

Pendant les séances, M. est toujours très heureux, c'est une parenthèse, il se sent en confiance et il se met dans une totale communion avec les ostéopathes. C'est un moment rare, très agréable où il lâche prise, où il se sent écouté et où son corps se raconte.

Nous avons pu constater tout au long de ces années, tous les bienfaits qu'avait l'ostéopathie sur notre fils. Il a beaucoup moins d'angoisse, de stress qu'avant, il dort mieux, il est moins fatigué, ses douleurs se sont atténuées, il est plus calme, plus concentré, moins sensible, ses colères subites et ses emportements ont totalement disparu.

A la fin des séances son corps est détendu, reposé, il s'est régénéré. Ses séances le soulagent énormément autant sur le plan physique qu'émotionnel.



## Quelques informations...

### Organisation des séances de soins le samedi matin

Une fois par mois, lors des séances, nous avons besoin qu'une ou deux familles nous donnent un coup de main soit le matin à l'ouverture (8h30 – 8h45) soit à la fermeture (12h00-12h30).

Merci de vous inscrire par mail à l'adresse : [ehep.pau@gmail.com](mailto:ehep.pau@gmail.com) ou lors des séances auprès des responsables présents



L'association vous convie à la galette des Rois qui aura lieu le dimanche 24 janvier 2016 dans les locaux de Trisomie 21, à partir de 15H00... Veuillez vous inscrire à : [eheo.pau@gmail.com](mailto:eheo.pau@gmail.com)

Si vous voulez annuler une séance, modifier un rendez-vous,  
Merci de contacter :  
Marie Christine au  
06.62.67.73.64

Séances de soins	En 2016
Samedi 16 janvier 2016	Samedi 11 juin 2016
Samedi 6 février 2016	Samedi 17 septembre 2016
Samedi 12 mars 2016	Samedi 15 octobre 2016
Samedi 2 avril 2016	Samedi 19 novembre 2016
Samedi 14 mai 2015	Samedi 10 décembre 2016



*Bonnes Fêtes de Fin d'année,  
Joyeux Noël*

